

Nebst den üblichen Ski- und Snowboard-Aktivitäten (Unterricht, Schulungs-, Plausch- und Wettkampfformen) dürfen sich die Lagerteilnehmer je nach Wetter- und Schneeverhältnissen auf eine abwechslungsreiche Winterwoche freuen. Im Skilager erleben die Kinder ein heimeliges Zuhause in einer engen Gemeinschaft, vorzügliche Verpflegung und bunte Lagerabende, die vor allem von Spielen aller Art geprägt sind. Ein respektvoller Umgang aller Teilnehmer liegt uns sehr am Herzen und dafür braucht es einige Regeln.

1 Allgemeine Infos

Abfahrt:	Sonntag, 16. Februar 2025	Besammlung 09.00 Uhr Engelparkplatz, Ausserdorf, Obermumpf
Rückfahrt	Samstag, 22. Februar 2025	Ankunft zwischen 15.00 - 16 Uhr Engelparkplatz, Ausserdorf, Obermumpf
Lageradresse	Colonia S. Ilario Milez 7189 Rueras / GR	
Lagerleitung	Martina Stocker	Tel. 079 247 80 50
Hilfs-Leitung	Claudia Süess	Tel. 079 672 34 54
Skilehrer/Innen	Aus der Region	
Snowboardlehrer/Innen	Aus der Region	
Küche	Peter Burkhard + Kathrin Deubelbeiss , Mario Süess	

2 Reise und Gepäck neu

- 2.1 Für die Fahrt nach Sedrun ist eine Zwischenverpflegung und ein Lunch empfehlenswert.
- 2.2 **Für die Fahrt mit dem Car muss der Skianzug getragen werden, da das Haus direkt an der Piste liegt und wir mit dem Sessellift dorthin gelangen.**
- 2.3 Gepäck: Bitte Turntasche, Koffer, etc. anschreiben oder etwas farbiges drumherum, damit die Kinder es besser erkennen.
- 2.4 Möglichst kompakt, keine Plastik-Taschen oder Abfallsäcke benutzen (siehe Foto)

3 Ausrüstung

- 3.1 Ski- und Snowboardbindungen sind vor dem Lager fachmännisch kontrollieren zu lassen. Sollten während des Lagers, Skis, Skistöcke oder Snowboards beschädigt werden, so erfolgt die Reparatur oder Miete auf Kosten des Teilnehmers. Skistöcke sind obligatorisch.
- 3.2 Beim Mieten einer Ski- oder Snowboardausrüstung muss dies vor dem Lager in einem Sportgeschäft zu Hause erfolgen. Die Lagerleitung kann keine Ausrüstungen zur Verfügung stellen.

Packliste

<input type="checkbox"/>	Schlafsack, Fixleintuch + Kissenbezug (Grösse 65x100cm)
<input type="checkbox"/>	Trainer oder Pyjama
<input type="checkbox"/>	Ski + Stöcke / Snowboard (Skistöcke sind obligatorisch)
<input type="checkbox"/>	Ski-, Snowboardschuhe
<input type="checkbox"/>	Warme Ski- oder Snowboardkleider
<input type="checkbox"/>	Ski- oder Snowboard-Socken (mind. 2 Stück)
<input type="checkbox"/>	2 Paar wasserdichte Handschuhe
<input type="checkbox"/>	Mütze / ev. Helmunterzieher
<input type="checkbox"/>	Ski- und Sonnenbrille / Sonnenschutz
<input type="checkbox"/>	Skihelm, Rückenprotector (Helm ist obligatorisch)
<input type="checkbox"/>	Handgelenkprotectoren (empfohlen für Snowboarder)
<input type="checkbox"/>	Kleider für die Freizeit im Freien
<input type="checkbox"/>	Gute Winterschuhe (zum Laufen im Schnee)
<input type="checkbox"/>	Finken und Turnschuhe (da evt. Programm in Turnhalle)
<input type="checkbox"/>	Ersatzwäsche
<input type="checkbox"/>	Duschutensilien
<input type="checkbox"/>	Toilettenartikel, Badetuch + Badekleid / - Hose (evt. gehen wir ins Schwimmbad)
<input type="checkbox"/>	Etwas Sackgeld (Bsp. Sfr 20)
<input type="checkbox"/>	Taschenlampe
<input type="checkbox"/>	Zwischenverpflegung und Lunch für die Hinfahrt
<input type="checkbox"/>	Wenn jemand möchte: sein Lieblings(-gesellschafts-)spiel
<input type="checkbox"/>	Bei Bedarf Kuschtier
<input type="checkbox"/>	



FALSCH



KORREKT

4 Kosten/Geld

- 4.1 Im einbezahlten Lagerbeitrag sind alle Kosten für die Reise, Übernachtung, das Essen (Vollpension) und das Skibillet enthalten.
- 4.2 Für etwas zu trinken auf der Piste oder Postkarten, ist ein kleiner Sackgeldbetrag sinnvoll (Bsp. Sfr 20).

5 Lagerpäckli neu

- 5.1 Ab Lager 2025 keine Lagerpäckli mehr senden: Aus Erfahrung hat sich gezeigt, dass sich die Kinder zwar sehr freuen, aber meist kaum etwas davon essen. Beim Packen haben sie dann kaum Platz zum Verstauen. Zudem haben wir eine grossartige Verpflegung.

6 Elektronische Geräte neu

- 6.1 Gegen den Gebrauch des Handys und Smartwatches während des Tages haben wir nichts einzuwenden. Da Nachrichten und andere Dienstleistungen aber keine Nachtruhezeiten kennen, werden wir alle Handys und Smartwatches um 20 Uhr einsammeln (ausgeschaltet) und am nächsten Morgen vor dem Skifahren wieder den Kindern abgeben.
- 6.2 Während der Mahlzeiten bleibt das Handy ausgeschaltet.
- 6.3 **Laptops, Tablets und jegliche elektronische Spielgeräte (Bsp. Nintendo Switch) gehören nicht ins Lager und werden eingezogen.** Die Eltern werden gebeten, den Kindern keine Geräte mitzugeben. Wir lehnen in Bezug auf Verlust oder Beschädigung jegliche Haftung ab.

7 Sicherheit / Unfall / Krankheit **neu**

- 7.1 Auf und neben der Piste gelten die FIS-Sicherheitsregeln
- 7.2 'Kluge Köpfe schützen sich' – Skihelm ist für alle obligatorisch.
- 7.3 Für Snowboarder empfehlen wir Handgelenkprotektoren zu verwenden.
- 7.4 Das Tragen eines Rückenpanzers ist freiwillig, wird aber von der Lagerleitung wärmstens empfohlen.
- 7.5 Versicherung ist Sache des Teilnehmers: Unfall / Haftpflichtversicherung.
Während der J+S Lagerwoche werden alle Teilnehmenden zusätzlich kostenlos Rega-Gönner.
- 7.6 TeilnehmerInnen, die im Lager erkranken, müssen auf Wunsch der Lagerleitung von den Eltern abgeholt werden.
- 7.7 Falls eine TeilnehmerIn an Allergien, Stoffwechselkrankheiten oder anderen Krankheiten leidet oder Medikamente einnehmen muss, ist dies ZWINGEND vor Lagerbeginn der Lagerleitung telefonisch oder auf der Lageranmeldung mitzuteilen. Am Abfahrtstag nimmt die Lagerleitung aus organisatorischen Gründen keine neuen Infos mehr entgegen.
- 7.8 Wer den ganzen Tag sportlich aktiv ist und sich im Freien aufhält, ist auf ausreichen Erholung angewiesen. Das bedeutet, dass die Nachtruhe eingehalten werden muss und keine Streiche gespielt werden, da dies die Kinder teilweise bis mitten in der Nacht oder noch länger wachhält. Zudem hat sich gezeigt, dass Streiche das Zusammensein nicht positiv beeinflussen, und oft zu Konflikten führen.

8 Verhalten auf der Piste

- 8.1 Immer bei der Gruppe bleiben, ausser bei anderslautenden Anweisungen der Leiter
- 8.2 Die markierte Piste nicht verlassen
- 8.3 Die Anweisungen der Leiter müssen befolgt werden
- 8.4 Es wird rücksichtsvoll gefahren
- 8.5 Es gelten die allgemeinen FIS-Regeln

9 Datenschutz **neu**

- 9.1 Aus Datenschutzgründen weisen wir darauf hin, dass die Angaben aller Teilnehmer/innen an die Datenbanken von Jugend + Sport und der REGA übermittelt werden. Während dem Lager werden Fotos und Videos erstellt, welche wir auf unsere Homepage stellen. Falls ihr nicht möchtet, dass dies von eurem Kind erstellt wird, nehmt bitte Kontakt mit der Lagerleitung auf.

10 Allgemeines Verhalten

- 10.1 Ich bin stets respektvoll und beteilige mich mit Einsatz am Lagerangebot und trage damit zu einer tollen Lagerstimmung bei.
- 10.2 Den Anordnungen der Leiterpersonen leiste ich Folge.
- 10.3 Rassismus, Diebstahl und Gewalt werden in KEINSTER WEISE TOLERIERT!
- 10.4 Schnupftabak, Alkohol, Nikotin, E-Zigaretten und andere Drogen dulden wir nicht!
- 10.5 Ich pflege einen anständigen Umgang und behandle die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem nötigen Respekt.
- 10.6 Es gelten die Hausregeln. Sie informieren vor allem über Hygiene-, Nacht- und Zimmerbestimmungen. Diesen Regeln ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
- 10.7 Das Essen und Trinken (Ausnahme Wasser) in den Zimmern ist verboten, dafür steht der Essraum zur Verfügung.
- 10.8 Ich darf das Gelände des Lagerhauses nicht ohne Erlaubnis einer Leiterperson verlassen.

11 Kontaktperson

- 11.1 Während des gesamten Lagers müssen die Erziehungsberechtigten der TeilnehmerInnen JEDERZEIT unter der von Ihnen angegebenen Telefonnummer erreichbar sein → siehe Einverständniserklärung.

12 Lager Info

Schülerinnen und Schüler, die gegen diese Weisungen in krasser Weise verstossen, werden vom Lager ausgeschlossen und müssen von den Eltern/Erziehungsberechtigten im Lager abgeholt werden. Es wird keine Lagerkostenrückerstattungen geben.

Wir danken Ihnen für eine gute Zusammenarbeit. Das Leiterteam freut sich auf eine sonnige, vielseitige und fröhliche Lagerwoche 😊

Mit freundlichen Grüssen
Leiterteam Schulskilager Obermumpf